## **SORTONS DU CADRE!**







SAISON 2023-2024

### Un réseau de 7 MJC à Toulouse

#### MJC ANCELY

7. allée des Causses 31300 Toulouse 05 61 49 05 74 micancely.fr



#### MJC CROIX-DAURADE

141, chemin de Nicol 31200 Toulouse 05 61 48 64 03 miccroixdaurade.fr



### micpontdesdemoiselles.fr MJC ROGUET/ST-CYPRIEN

MJC PONT DES DEMOISELLES

63. bis avenue Saint-Exupéry

9, rue de Gascogne 31300 Toulouse 05 61 77 26 00 microquet.fr

31400 Toulouse

05 61 52 24 33



#### MJC EMPALOT

La Brigue Rouge 9. rue de Draguignan 31400 Toulouse 05 34 31 10 05 micempalot.fr



#### MJC JACOUES PREVERT

292, route de Sevsses 31100 Toulouse 05 61 41 56 30 micprevert31.net



#### MJC DES PONTS JUMEAUX

#### À l'Espace JOB

105. Route de Blagnac 31200 Toulouse



- I inéo 1 Arrêt Soleil d'Or.
- Vélostation n°240 : face 103 bis Route de Blagnac

#### Aux Amidonniers

2. Port de l'Embouchure 31000 Toulouse

- Linéo 1 Arrêt Fourmi
- Vélostation n°131 : 15 rue Paul Bernies.



























### Avant de commencer...

Que ce soit l'inscription dans un atelier, un accompagnement de projet ou la participation à une animation de la vie locale qui vous amène, la MJC s'évertuera à vous offrir les meilleures conditions d'accueil, en lien avec les valeurs de l'éducation populaire qui fondent son action

Adhérents, Bénévoles, membre de Mes Joyeux Colocs, ou partie prenante du Y'AKA programme... à vous de choisir ce que vous souhaitez faire à la MJC, de la MJC, et ainsi **construire ensemble** la MJC de demain, la MJC de vos rêves!!

On ne le répètera jamais assez, la MJC (Maison des Jeunes et de la Culture) est une association, elle est ce que nous en ferons **ENSEMBLE.** 

La MJC des Ponts Jumeaux, ce sont 2 lieux complémentaires (JOB et les Amid'Ô) ouverts à tou.te.s, des espaces privilégiés d'élaboration collective, de partage de savoirs et d'expériences, des lieux où s'**imaginent et se réinventent les pratiques citoyennes.** Depuis peu, grâce à notre partenariat avec les Agribains, la MJC des Ponts Jumeaux c'est aussi le Jardin Ephémère du grand Cèdre sur lequel nous vous attendons pour jardiner, se rencontrer, échanger...

Avec l'appui et la force du réseau fédéral des MJC, en lien étroit avec le Collectif Job et le concours de nos partenaires institutionnels (Mairie de Toulouse, Conseil Départemental et CAF de la Haute-Garonne), la MJC se veut un **lieu d'émancipation, de discussions et de débats,** un cadre qui permette l'expression de chacun.e, l'acceptation des désaccords et la compréhension mutuelle, pour rêver ensemble une société plus ouverte, plus juste et plus solidaire.



# LA MJC c'est nous! Vous avez les cartes en main!

La MJC des Ponts Jumeaux est une association d'éducation populaire, dont la vocation est de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à toutes d'accéder à l'éducation et à la culture afin que chacun e participe à la construction d'une société plus solidaire. C'est grâce à vous, à votre participation active, que la MJC peut proposer ces différentes actions, reioignez-nous, engagez-vous!!

Pour cela, vous pouvez



Reioindre la commission « Animation Intégrer le programme « Mes Joyeux Locale » pour préparer : le repas de quartier, le marché de Noël, le vide grenier, les jeudis en chantier...



Colocs » et trouver une aide pour monter vos projets.



Donner de votre temps, pour 5 minutes ou plus.



Et partager vos envies, vos projets....

On yous attend!!

Contactez la MJC: animationlocale@micpontsiumeaux.fr

### Petit rappel

Pour les ancien ne s, les nouveaux elles, les futur e s. **ADHÉRER à la MJC c'est intégrer la « MAISON »,** c'est la possibilité de :



Partager ses passions, ses envies



**Initier** et **développer** des projets



Contribuer à la vie de quartier et au-delà



S'enrichir de rencontres



Se former auprès des autres bénévoles

# ADHÉRER à la MJC c'est aussi adhérer à des réseaux.\*









\*La MJC reverse à chaque réseau un prorata pour chacun de ses adhérents.

La MJC de Toulouse Ponts Jumeaux est animée et gérée par un Conseil d'administration et une équipe de professionnel·le·s.

#### Conseil d'administration

Lydie BALLABRIGA (*Présidente*), David CARLU (*Secrétaire*) Pascal CASTELLO (*Trésorier*) Thierry CAMBOULIVE Danielle POLONI et Nathalie SABRIE

#### Membres de droits

Monsieur Le Maire de Toulouse Fédération Régionale des MJC d'Occitanie Fédération Départementale des MJC de Haute-Garonne

### L'animation locale et culturelle

Toute l'année, à JOB ou aux Amid'Ô, avec les partenaires associatifs du territoire, la MJC propose une programmation artistique, culturelle et citoyenne. Des temps forts (marché de Noël, vide grenier, rencontres théâtrales amateurs ou ciné jeunesse) et des rendez-vous réguliers ponctuent la saison de moments conviviaux, conscients et participatifs.

Restez attentif, la saison va être riche!

Ce sont les **envies et la mobilisation des adhérents et bénévoles** de la MJC qui définissent la programmation mise en place. **Rejoignez- nous** pour donner un coup de main, faire part de vos projets, des actions, des événements que vous souhaiteriez voir dans le quartier et **construisons les ensemble.** 

#### Les jeudis en chantier, c'est quoi?



Des **événements** (rencontres artistiques, cafés débats, ateliers discussions etc.) les jeudis soirs, **gratuits ouverts à tous-tes** et dans une dynamique collaborative et conviviale

#### Le jardin éphémère du Grand Cèdre

La MJC des Ponts Jumeaux et les Agribains portent solidairement ce **jardin partagé** et **pédagogique éphémère** aux Bassins des Filtres (110 rue des Amidonniers) avec le soutien de Voies Navigable de France, Botanic, Toulouse Métropole et surtout des habitants et habitantes du guartier!



Envie de retrouver un peu de nature en ville, de vous impliquer dans un projet écologique local, ou simplement d'apprendre à jardiner, bricoler et en faire profiter aux autres de vos connaissances ? Rejoignez l'équipe.

Contacter: jardinephemere@mjcpontsjumeaux.fr

### Mes Joyeux Colocs

L'accompagnement de projets artistiques, culturels, citoyens, solidaires...

La MJC accueille dans ses locaux des compagnies ou artistes pour des temps de répétition et de création mais elle met également ses locaux à disposition de diverses associations pour l'organisation de réunions, de rencontres ou d'événements.

En phase avec les valeurs de la MJC, quelques soient vos besoins celleci **vous accompagne dans votre projet** au travers du programme « Mes Joyeux Colocs ».

Directement ou en coopération avec ses partenaires, la MJC peut vous accompagner à travers :



**L'accompagnement** de projet



Des **rendezvous** avec des professionnels



Des **mises à dispositions** (régulières ou occasionnelles) de salles de répétitions, réunions...



La **valorisation** de vos projets



L'organisation de scènes ouvertes ou de rencontresdébat



Des **représentations publiques** (les jeudis des arts)



La **mise à disposition** de matériel

Besoin d'une salle, d'un petit coup de pouce, d'un premier regard public ?

Contactez-nous: animationlocale@mjcpontsjumeaux.fr

Compagnies de théâtre, de danse, ou de musique, les membres de Mes Joyeux Colocs sont parties prenantes de la programmation culturelle et artistique de la MJC.

### L'Action Jeunes

La volonté de la MJC est d'offrir une place à tous les jeunes. Une place où chacun e peut se détendre, s'exprimer, créer et agir. L'Action Jeunes vise à permettre aux jeunes de développer leur esprit d'initiatives et leur autonomie pour réaliser leurs envies.

#### La MJC propose des temps et des espaces à tous les 11 -25 ans à travers

Les Ateliers



Accompagnement des pratiques artistiques en amateur à travers des stages, des sorties découvertes, des rencontres, le collectif musique...



Les jeunes bénévoles

Un groupe de jeunes volontaires prêt à participer et aider sur les différents événements culturels dans le quartier et en dehors. L'accompagnement de projets



**Dédiée aux 11-25 ans** pour se rencontrer et favoriser l'émergence de projet lors d'un rendez-vous hebdomadaire



**Dédié aux 11-17 ans,** c'est un accueil de loisirs ouvert toute l'année. Les activités sont un support, un moyen de répondre aux objectifs pédagogiques où la dynamique de projet est essentielle dans cet espace d'accueil et de découvertes.

### Quelque soit votre âge

Soutien aux initiatives culturelles et citoyennes des jeunes L'équipe d'animation accompagne vos initiatives tout au long de l'année : créations artistiques, recherche d'emploi, organisation d'événements...

#### Adhésion

**10€** sauf si adhérent d'un atelier de la MJC *Dossier d'inscription que pour les 11-17 ans* 

#### 11-17 ans

#### La programmation

Un programme **élaboré avec les jeunes** et l'équipe d'animation regroupe ces **activités, sorties, projets et infos pratiques.**File est éditée au trimestre

#### Intervention établissements scolaires

Présence de l'équipe **une fois par semaine** à l'école des Sept Deniers (pour les CM2), aux collèges Ponts Jumeaux et Claude Nougaro.

Contact: Sabrine actionjeunes@mjcpontsjumeaux.fr
07.67.31.46.18

#### 18-25 ans

Étudiant e, jeune actif ve, jeune artiste, jeune porteur se de projets, la MJC est à l'écoute de tes besoins et de tes aspirations.

En partenariat avec le Crous Toulouse – Occitanie, la MJC œuvre à l'ouverture sur le quartier de la Résidence Universitaire Chapou | Capitaine Philippe et faire découvrir aux résidentes, la richesse associative du territoire par une programmation et une communication dédiées.

Permanence à l'accueil de Chapou, tous les mercredis de 17h30 à 19h30.

En tant que promeneuse du Net, l'animatrice vie locale est également présente en ligne pour informer, créer des contenus utiles et prévenir les risques sur les réseaux.

Contact : Hélène

animationlocale@mjcpontsjumeaux.fr

07.88.26.40.06

o @Helene.mjc.p.pdn 🕜 @Hélène Mjc Ponts Jumeaux

🔼 @Hélène MJCPJpdn 🛮 @helenemjcpjpdn



### La MJC et le Collectif JOB Un projet culturel citoyen

Depuis 2011 et son installation à l'Espace JOB, la MJC des Ponts Jumeaux est membre active du Collectif JOB qui co-anime l'Espace JOB avec la Direction de l'Animation Socioculturelle de la Ville de Toulouse.

Le collectif JOB veille à la **cohérence**, à l'équilibre et à l'appropriation du projet par les habitants à travers une volonté militante et engagée.

#### Pour la MJC être membre du collectif c'est



Participer à la gouvernance collégiale et aux instances du collectif



**Contribuer** au projet collectif et à la programmation des événements



**Mobiliser** ses adhérents et son équipe sur les actions organisées

Toutes les informations sur le projet du Collectif JOB sur : collectif-job.com



### À vos agendas!

Les 15 et 16 septembre | La fête foraine numérique Du 12 au 15 octobre | Regard sur l'industrie papetière Du 18 au 19 novembre | Les Rencontres du Papier et du Livre - Aux arbres citoyens

**Du 16 au 19 mars** | Temps fort du collectif **Une fois par mois** | Séance du ciné club Ciné Ciné 7 et les Débats de JOB

### Les Ateliers

Ouverts à tous les âges, les ateliers proposés au sein de la MJC permettent une **pratique régulière d'activités artistiques, culturelles, sportives ou de détente**. Dans un **esprit d'échange et d'ouverture** que porte et défend la MJC, les ateliers sont l'occasion de rencontrer des personnes autour d'une activité commune, de **prendre du plaisir à partager,** à développer de nouvelles pratiques et acquérir des techniques.

### Conditions d'adhésion et d'inscription













Une inscription validée

Je m'inscris en ligne

J'adhère à la MJC

Je règle la cotisation annuelle à l'atelier

- Pour chaque inscription à un atelier, une ou deux séances d'essai sans engagement et 72h pour infirmer son choix, par mail à secretariat@mjcpontsjumeaux.fr La totalité de la cotisation à l'atelier vous est restituée, l'adhésion reste due à la MJC.
- La cotisation à un atelier est annuelle avec possibilité de paiement échelonné (en 3 fois).
- Les Chèques Vacances et Coupons Sport ANCV sont acceptés pour le règlement des cotisations aux ateliers.
- Certificat médical obligatoire pour les ateliers de sport.

#### Adhésion à la MJC

Adhésion annuelle (validité septembre/août)

**> Adultes** : 20€

Moins de 18 ans : 10€

Étudiant.e.s, minimas sociaux, QF ≤ 500 : 10€

Adhésion facultative pour les personnes déjà adhérentes à l'une des 6 autres MJC toulousaines

### Les réductions possibles

Vous êtes...

Vous êtes éligibles





Tranche 5

Âgé e de 18 à 25 ans **ET** étudiant e





Tranche 5

Âgé e de 18 à 25 ans **ET** non imposable



Inscrit e à plusieurs ateliers à la MJC avec la tranche 1 ou 2





- 10% de réduction accordée sur l'activité la moins chère.

Inscrite à la MJC avec un autre membre de votre famille sur la tranche 1 ou 2



### La politique tarifaire de la MJC évolue

Les tranches du Quotient Familial pour avoir droit à une réduction s'élargissent! Rappel : Quotient Familial = revenu fiscal de référence/(12\* nbre de parts fiscales). Vérifiez votre situation, vous avez peut-être droit à une réduction!!

Tranche 1  $\rightarrow$  QF > 2500

Tranche 3 → QF entre 1001 et 1250

Tranche 6 → QF < 500

### **Tarifs**

Tarif	Tranche 1	Tranche 2	Tranche 3	Tranche 4	Tranche 5	Tranche 6
Α	43 €	41 €	37 €	33 €	29 €	25 €
В	115 €	109 €	98 €	87 €	76 €	66€
С	130 €	124 €	111 €	99 €	86 €	74 €
D	161 €	153 €	138 €	122 €	107 €	92 €
Е	203 €	193 €	174 €	154 €	135 €	116€
F	236 €	224 €	202 €	179 €	157 €	135 €
G	257 €	244 €	220 €	195 €	171 €	146 €
Н	268 €	255 €	229 €	204 €	178 €	153 €
- 1	278 €	264 €	238 €	211 €	185 €	158 €
J	289 €	275 €	247 €	220 €	192 €	165 €
К	300 €	285 €	257 €	228 €	200 €	171 €
L	353 €	335 €	302 €	268 €	235 €	201 €
М	375 €	356 €	321 €	285 €	249 €	214 €
N	418 €	397 €	357 €	318 €	278 €	238 €
0	428 €	407 €	366 €	325 €	285 €	244 €
Р	439 €	417 €	375 €	334 €	292 €	250 €
Q	536 €	509 €	458 €	407 €	356 €	305 €
R	621 €	590 €	531 €	472 €	413 €	354 €

### Les dates à retenir

Lundi 28 août : ouverture des inscriptions en ligne.

Samedi 2 septembre de 9h à 13h.

**Lundi 4** et **mardi 5 septembre** de 13h à 20h : permanence dépôt de paiement à JOB.

À partir du mercredi 6 septembre reprise de l'ouverture classique du secrétariat à JOB du mardi au jeudi de 10h à 13h et de 14h à 18h.

Lundi 18 septembre : reprise des ateliers (la MJC s'engage sur 30 séances).

### Les stages

En parallèle des ateliers hebdomadaires, la MJC propose des **stages ponctuels** aux Amid'Ô.

**Tous les mois** retrouvez des stages de Yoga mais aussi de théâtre d'impro, de dessin, de sophrologie, de photographie etc.

### Pratique amateur

Groupe musique (atelier mensuel) Adolescent·e | 1h30

Aux Amid'Ô avec Patrick JEANSON 11-17 ans

Jeudi: 18h Tarif: B

Groupe musique (atelier mensuel) Adulte | 1h30

Aux Amid'Ô avec Patrick JEANSON

Jeudi: 19h30 Tarif: C NEW

Théâtre - Passeurs d'Histoires Adulte l 2h

Aux Amid'Ô avec Patrick LECLERC

Mardi: 19h Tarif: J

#### Attention

Les inscriptions ne sont pas ouvertes dans ces groupes. Il est obligatoire de se renseigner auprès du secrétariat.

### Enfants/Adolescent·e·s

### Expression

#### Théâtre d'impro

Aux Amid'Ô avec Pierre POITIER

Mercredi: 13h30-14h30

8-10 ans Tarif: E

Mercredi: 14h30-16h

11-14 ans **Tarif : G** 

Mercredi: 16h-18h

15-17 ans Tarif: I

### NEW

Rap | 1h30

Aux Amid'Ô avec Kivive et/ou Sépal Mardi: 18h30

11-17 ans

Vidéo | 1h30

À l'Espace JOB avec Lucas CONESA

Lundi: 18h30 12-15 ans Tarif: K

### Danse

#### Modern Jazz I 1h

Aux Amid'Ô avec Mélinda GLIKMANS

Mercredi: 14h30: 6-11 ans 15h30: 12-15 ans

Tarif : E

# Éveil corporel Danses du monde | 1h Aux Amid'Ô avec Sarah JEAN

Mardi: 16h30 Mardi: 17h30 3-8 ans Tarif: E

### Dessin

#### BD Club | 1h30

À l'Espace JOB avec Sébastien DERS

Mercredi: 13h30 7-11 ans

#### Manga BD Factory | 1h30

Mercredi : 15h Dès 12 ans Tarif : G

#### Guitare | 1h

À l'Espace JOB avec Patrick JEANSON
Cours collectif | 4 participant·e·s

Mardi: 16h30 | 17h30

Mercredi: 15h30 | 16h30 | 17h30 | 18h30

Dès 7 ans Tarif : K

#### Piano

À l'Espace JOB avec *Isabelle STOCKLI* Débutant | Cours collectif 1h

Mercredi: 14h Jeudi: 17h 7-10 ans Tarif: 0

Débutant | Cours collectif 45min

+ solfège de 30min

Lundi: 16h30 Lundi: 17h15 7-10 ans Tarif: P

Cours individuel 20min | 30min

Lundi, mardi et mercredi Dès 11 ans

Tarif: N | R

Judo | 45min

Aux Amid'Ô avec Laurent SIMMONET

Lundi: 17h15 Dès 6-9 ans Tarif: E

Jujutsu | 1h15

À l'Espace JOB avec Michel PAREDE

Lundi: 19h Dès 11 ans Tarif: F

### Musique

Batterie

Aux Amid'Ô avec Laurent ANDRIEU

Cours individuel | 30min

10-13 ans et 2 ans de pratique Ou dès 14 ans

Tarif: 0

Débutant | Cours collectifs 45min

8-13 ans Tarif: M

Lundi entre 17h et 20h Mercredi entre 18h et 21h

### Sport\*

Multiboxe | 1h15

À l'Espace JOB avec Antoine HYERARD

Mardi: 17h45 Mercredi: 19h Dès 13 ans

Tarif: F | Tarif: K si 2 cours/semaine

Boxe éducative | 45min

Mercredi: 18h15

6-12 ans Tarif: D

\*Certificat médical obligatoire

### **Adultes**

### Arts créatifs

Art floral (atelier mensuel) | 4h

Aux Amid'Ô avec Josette LANET

Tous les 3e mardis du mois : 14h

Tarif: A

Dessiner c'est reaarder | 2h

À l'Espace JOB avec Emmanuelle VIGUIE

Mardi : 18h45

Tarif : J

Dessin peinture | 2h30

À l'Espace JOB avec Hocine ALLALOU

Jeudi : 14h Tarif : L

Danse

Flamenco Avancé | 1h15

À l'Espace JOB avec Serena DE SOUSA

Mardi : 20h30 Tarif : G

Flamenco

Débutant & Intermédiaire | 1h30 À l'Espace JOB avec *Pauline TERRET* 

Mercredi: 20h30

Tarif: H

Avec Christian CAÑADAS Sévillane Flamenca Avancé | 1h30

Mercredi : 21h

Sévillanes | 1h15 À l'Espace JOB Mercredi : 19h Tarif : G À l'Espace JOB avec Mélinda GLIKMANS

Tarif : F

Girl power | 1h Lundi : 18h15

Modern Jazz | 1h Lundi : 19h15

### Convivialité

Scrabble | 2h
Aux Amid'Ô avec Osons la Rencontre

Lundi : 14h30 Adhésion M.IC

Club lecture | 2h

Aux Amid'Ô avec Osons la Rencontre

Lundi: 14h30 Adhésion MJC

### Détente

#### Oi Gona I 1h15

À l'Espace JOB Tarif: G



avec Véronique BERTHIER

Mercredi: 10h avec Malorie I F. JOLY Jeudi · 19h

Aux Amid'Ô

Tarif: F

avec Sindia FINALICE Lundi: 12h30

avec Pablo RUEDA Lundi: 19h30 Lundi: 20h30 Jeudi: 19h Jeudi : 20h

avec Sindia FINALICE Mercredi: 11h30 Mercredi: 12h30

avec Clémence JARDIN Mercredi: 18h45 Mercredi: 19h45

Gum Posturale | 1h

Aux Amid'Ô avec Jérome COI MAGRO

Vendredi: 12h30 Sophrologie I 1h Salle BAM avec Nathalie I FHAIN

Débutant Mardi: 18h15

Confirmé Mardi: 19h30

Tarif: L

Yoga luengar | 1h30

À l'Espace JOB avec Mireille MARC

Mardi: 18h45 Mercredi: 20h30 Jeudi: 12h15

Tarif: F

Yoga Vinuasa | 1h15

À l'Espace JOB avec Mélinda GLIKMANS

Lundi: 12h30 Lundi: 20h30 Mercredi: 12h30

Tarif: G

### Sport\*

Wendo - Autodéfense féminine | 1h Aux Amid'Ô avec Laurent SIMMONET

Aux Amid'O avec Laurent SIN

Lundi: 18h15 Tarif: F

Jujutsu | 1h15

À l'Espace JOB avec Michel PAREDE

Lundi: 19h Tarif: G

\*Certificat médical obligatoire

#### Gym fitness | 1h

Aux Amid'Ô avec Noellie DELAVERNHE

Mardi: 18h45 Mardi: 19h45 Tarif: F

Multiboxe | 1h15

À l'Espace JOB avec Antoine HYERARD

Mardi et mercredi: 19h

Tarif: G | Tarif: K si 2 cours/semaine

### Expression

#### Théâtre d'impro Aux Amid'Ô

avec Fabien ARNE

Tarif: H

Débutant | 1h30 Mercredi : 19h

Intermédiaire | 1h30 Mercredi : 20h30

avec *Pierre POITIER*Tarif: J

Intermédiaire | 2h **Vendredi : 18h30** Confirmé | 2h

Vendredi: 20h30

Théâtre | 2h

Aux Amid'Ô avec Sophie ADOUE

Lundi : 19h Tarif : J

Écriture | 3h

Aux Amid'Ô avec Laura GALLIMIDI

Samedi : 10h

Tarif: I - 10 séances annuelles



Ouverture de l'accueil (uniquement à l'Espace JOB) : mardi, mercredi et jeudi de 10h à 13h et de 14h à 18h (hors vacances scolaires)

05 61 22 59 50 secretariat@mjcpontsjumeaux.fr www.mjcpontsjumeaux.fr



