

Ici, on
 ACCUEILLE
 tout le
 MONDE !

The text is rendered in a bold, green, 3D block font. Several simple line-art stick figures are integrated with the letters: one is inside the 'o' of 'on', one is on top of the 'L' of 'ACCUEILLE', one is inside the 't' of 'tout', one is on top of the 'e' of 'le', one is on top of the 'D' of 'MONDE', and two are holding hands below the 'E' of 'MONDE'. Another stick figure is positioned to the left of the 't' of 'tout'.

SAISON
2024-2025

LA MJC C'EST NOUS !

LA MJC ET VOUS ?

La MJC (Maison des Jeunes et de la Culture) des Ponts Jumeaux est une association **d'éducation populaire**, dont la vocation est de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tous·tes d'accéder à **l'éducation et à la culture** afin que chacun·e participe à la construction d'une **société plus solidaire**.

Lieu d'émancipation, de discussions, d'expérimentation, de partage et de débats..., lieu pour rêver ensemble une société plus ouverte, plus juste, la MJC est multiple à la fois aux Amid'Ô, à JOB, et depuis peu au jardin Ephémère du Grand Cèdre.

On ne le répètera jamais assez, la MJC est une association, elle est ce que nous en ferons ENSEMBLE. C'est grâce à vous, à votre participation active, que la MJC peut proposer ses différentes actions, rejoignez-nous, engagez-vous !

Pour cela, vous pouvez :



Rejoindre la commission
« **Animation Locale** »
*pour préparer : le repas
de quartier, le marché
de Noël, le vide-grenier,
les jeudis en chantier...*



Intégrer le programme
« **Mes Joyeux Colocs** »
et trouver une aide
pour monter vos projets.



Donner de votre temps,
pour 5 minutes ou plus.



Et partager vos envies,
vos projets....

On vous attend !

Contactez la MJC : animationlocale@mjcpointsjumeaux.fr

Petit rappel

Pour les anciens, les nouveaux-elles, les futures.

ADHÉRER à la MJC c'est intégrer la « MAISON », c'est la possibilité de :



Partager ses passions,
ses envies



Initier et développer
des projets



Contribuer à la vie
de quartier et au-delà



S'enrichir de rencontres



Se former auprès
des autres bénévoles

**ADHÉRER à la MJC c'est aussi adhérer
à des réseaux.***



**La MJC reverse à chaque réseau un prorata pour chacun de ses adhérents.*

La MJC de Toulouse Ponts Jumeaux est animée et gérée par un Conseil d'administration et une équipe de professionnels.

Conseil d'administration

Lydie BALLABRIGA (Présidente)
David CARLU
Pascal CASTELLO (Trésorier)
Thierry CAMBOULIVE
Danielle POLONI
Catherine RIERA
Nathalie SABRIE (Secrétaire)

Membres de droits

Monsieur Le Maire de Toulouse
Fédération Régionale des MJC
d'Occitanie
Fédération Départementale
des MJC de Haute-Garonne



L'Action Jeunes

La volonté de la MJC est d'offrir une place à tous les jeunes. Une place où chacun-e peut se détendre, s'exprimer, créer et agir. L'Action Jeunes vise à permettre aux jeunes de développer leur esprit d'initiative et leur autonomie pour réaliser leurs envies.

La MJC propose des temps et des espaces à tous les 11 -25 ans à travers :

Les Ateliers



Accompagnement des pratiques artistiques en amateur à travers des stages, des sorties découvertes, des rencontres, le collectif musique...

L'accompagnement de projets



Dédiée aux 11-25 ans pour se rencontrer et favoriser l'émergence de projets lors d'un rendez-vous hebdomadaire



Les jeunes bénévoles

Un groupe de jeunes volontaires prêt à participer et aider sur les différents événements culturels dans le quartier et en dehors.



Les Amid'Ô

Dédié aux 11-17 ans, c'est un accueil de loisirs ouvert toute l'année. Les activités sont un support, un moyen de répondre aux objectifs pédagogiques où la dynamique de projet est essentielle dans cet espace d'accueil et de découvertes.

Quelque soit votre âge

Soutien aux initiatives culturelles et citoyennes des jeunes

L'équipe d'animation accompagne vos initiatives tout au long de l'année : créations artistiques, recherche d'emploi, organisation d'événements...

Adhésion

10€ sauf si adhérent d'un atelier de la MJC
Dossier d'inscription que pour les 11-17 ans

11-17 ans

Programmation

Un programme élaboré **avec les jeunes et l'équipe d'animation** regroupe ces activités, sorties, projets et infos pratiques. Elle est **éditée au trimestre**.

Intervention établissements scolaires

Présence de l'équipe à l'école des Sept Deniers (pour les CM2), aux collèges Claude Nougaro et Ponts Jumeaux.

🕒 Ouverture du foyer les lundi, mardi, jeudi et vendredi par une animatrice jeunesse.

👤 Sabine
actionjeunes@mjcponds-jumeaux.fr
07.67.31.46.18

16 - 25 ans : Sac Ados

Une animatrice jeunesse peut vous accompagner dans vos départs en vacances en **autonomie**. Sac ados est un dispositif qui permet de **favoriser l'autonomie, la mobilité et la responsabilité des jeunes**, notamment en mettant à leur disposition des Chèques Vacances.

👤 Aurore
partenariataj@mjcponds-jumeaux.fr

18-25 ans

Étudiant-e, jeune actif-ve, jeune artiste, jeune porteur-se de projets, la MJC est **à l'écoute de tes besoins et de tes aspirations**.

En partenariat avec le Crous Toulouse - Occitanie, la MJC œuvre à l'ouverture sur le quartier de la **Résidence Universitaire Chapou | Capitaine Philippe** et fait découvrir aux résident-e-s, la **richesse associative du territoire** par une programmation et une communication dédiées.

Permanence à l'accueil de Chapou, tous les mercredis de 18h à 19h30.

En tant que promeneuse du Net, l'animatrice vie locale est également présente en ligne pour informer, créer des contenus utiles et **prévenir les risques sur les réseaux**.

👤 Hélène
animationlocale@mjcponds-jumeaux.fr
07.88.26.40.06

📧 @Helene.mjc.p.pdn
📘 @Hélène Mjc Ponts Jumeaux
👤 @Hélène MJCPJpdn
📺 @helenemjcpjpdn

L'animation locale et culturelle

Toute l'année, à JOB ou aux Amid'Ô, avec les partenaires associatifs du territoire, la MJC propose une **programmation artistique, culturelle et citoyenne**. Des temps forts (marché de Noël, vide grenier, Rencontres Théâtrales Amateurs ou Ciné Jeunesse) et des **rendez-vous réguliers** ponctuent la saison de moments conviviaux, conscients et participatifs.

Restez attentif·ve·s, la saison va être riche !

Ce sont **les envies et la mobilisation des adhérent·e·s et bénévoles** de la MJC qui définissent la programmation mise en place. Rejoignez-nous pour donner un coup de main, faire part de **vos projets**, des **actions** et des **événements que vous souhaiteriez voir** dans le quartier, **construisons ensemble la vie locale**.



Faites votre programmation aux Amid'Ô !

La salle de spectacle des Amid'Ô est ouverte aux propositions des habitant·e·s, adhérent·e·s et acteurs·trices locaux·les **un soir par semaine** pour des rencontres artistiques, des cafés débats, des ateliers, des discussions...

Le jardin éphémère du Grand Cèdre

La MJC des Ponts Jumeaux et les Agribains portent avec les habitant·e·s du quartier un **jardin partagé et pédagogique éphémère** aux **Bassins des Filtres** au 110 rue des Amidonniers.

Grâce au soutien de Voies Navigable de France, de Botanic, d'Enedis, du Fond pour le Développement de la Vie Associative (FDVA) de Toulouse Métropole, et des bénévoles nous faisons vivre le jardin de **février à décembre** !

Rejoignez l'équipe en contactant :
jardinephemere@mjcpontsjumeaux.fr



Mes Joyeux Colocs

L'accompagnement de projets artistiques, culturels, citoyens, solidaires...

La MJC accueille dans ses locaux des compagnies ou artistes pour des temps de répétition et de création mais elle met également ses locaux à disposition de diverses associations pour l'organisation de réunions, de rencontres, d'événements.

En phase avec les valeurs de la MJC, quelques soient vos besoins celle-ci vous accompagne dans votre projet au travers du programme « Mes Joyeux Colocs » .

Directement ou en coopération avec ses partenaires, la MJC peut vous accompagner à travers :



Des **mises à dispositions** (régulières ou occasionnelles) de salles de répétitions, réunions...



L'accompagnement de projet



Des **rendez-vous** avec des professionnels



La **valorisation** de vos projets



L'organisation de **scènes ouvertes** ou de **rencontres-débat**



Des **représentations publiques** (les jeudis des arts)



La **mise à disposition** de matériel

Besoin d'une salle, d'un petit coup de pouce, d'un premier regard public ?
Contactez-nous : animationlocale@mjcpontsjumeaux.fr

Compagnies de théâtre, de danse, ou de musique, les membres de Mes Joyeux Colocs sont parties prenantes de la programmation culturelle et artistique de la MJC.

Les Ateliers

Ouverts à tous les âges, les ateliers proposés au sein de la MJC permettent une pratique régulière d'activités artistiques, culturelles, sportives ou de détente. Dans un esprit d'échange et d'ouverture que porte et défend la MJC, les ateliers sont l'occasion de rencontrer des personnes autour d'une activité commune, de prendre du plaisir à partager, à développer de nouvelles pratiques et acquérir des techniques.

Conditions d'adhésion et d'inscription



Pour chaque inscription à un atelier, **une ou deux séances d'essai sans engagement et 72h pour infirmer son choix**, par mail à

secretariat@mjcpointsjumeaux.fr la totalité de la cotisation à l'atelier vous est restituée, l'adhésion reste due à la MJC.

Certificat médical obligatoire pour les **ateliers de sport**.

La cotisation à un atelier est annuelle avec possibilité de paiement échelonné (en 3 fois).

Les **Chèques Vacances**, les **Coupons Sport ANCV**, le **Pass Sport** et le **Pass Culture** sont acceptés pour le règlement des cotisations aux ateliers.

Adhésion à la MJC

Adhésion annuelle (validité septembre/août)

- **Adultes** : 20€
- **Moins de 18 ans** : 10€
- **Étudiant·e·s, minimas sociaux, QF ≤ 500** : 10€

Adhésion facultative pour les personnes déjà adhérentes à l'une des 6 autres MJC toulousaines

Les dates à retenir

Mardi 27 août

Ouverture
des inscriptions
en ligne

Samedi 31 août de 9h à 13h

Permanence de dépôt
de paiement à JOB

Lundi 2 et mardi 3 septembre de 13h à 20h

Permanence dépôt de
paiement à JOB

À partir du **mercredi 4 septembre** reprise de l'ouverture classique du secrétariat à JOB du mardi au jeudi de 10h à 13h et de 14h à 18h.

Lundi 16 septembre : reprise des ateliers (la MJC s'engage sur 30 séances).



Les stages

En parallèle des ateliers hebdomadaires, la MJC propose des **stages ponctuels** aux Amid'Ô.

Tous les mois retrouvez des stages de yoga mais aussi de théâtre d'Impro, de dessin, de sophrologie, de photographies etc.



Les réductions possibles

Vous êtes...

Vous êtes éligibles



Âgée de 18 à 25 ans **ET** étudiant·e

Tarif 5



Âgée de 18 à 25 ans **ET** non imposable

Tarif 5



Inscrit·e à plusieurs ateliers à la MJC
avec un tarif 1 ou 2



-10% de réduction accordée
sur l'activité la moins chère.



Inscrit·e à la MJC avec un
autre membre de votre famille
sur le tarif 1 ou 2

La politique tarifaire de la MJC évolue

Les tranches du Quotient Familial vous donnent droit à des réductions.
Vérifiez votre situation !

Rappel : **Quotient Familial = revenu fiscal de référence / (12* nb de parts fiscales).**

Tranche 1	→	QF > 2500
Tranche 2	→	QF entre 1251 et 2499
Tranche 3	→	QF entre 1001 et 1250
Tranche 4	→	QF entre 751 et 1000
Tranche 5	→	QF entre 501 et 750
Tranche 6	→	QF < 500

Tarifs

Tarif	Tranche 1	Tranche 2	Tranche 3	Tranche 4	Tranche 5	Tranche 6
A	43 €	41 €	37 €	33 €	29 €	25 €
B	115 €	109 €	98 €	87 €	76 €	66 €
C	130 €	124 €	111 €	99 €	86 €	74 €
D	150 €	143 €	128 €	114 €	100 €	86 €
E	161 €	153 €	138 €	122 €	107 €	92 €
F	175 €	166 €	150 €	133 €	116 €	100 €
G	203 €	193 €	174 €	154 €	135 €	116 €
H	236 €	224 €	202 €	179 €	157 €	135 €
I	257 €	244 €	220 €	195 €	171 €	146 €
J	278 €	264 €	238 €	211 €	185 €	158 €
K	289 €	275 €	247 €	220 €	192 €	165 €
L	300 €	285 €	257 €	228 €	200 €	171 €
M	353 €	335 €	302 €	268 €	235 €	201 €
N	375 €	356 €	321 €	285 €	249 €	214 €
O	418 €	397 €	357 €	318 €	278 €	238 €
P	428 €	407 €	366 €	325 €	285 €	244 €
Q	439 €	417 €	375 €	334 €	292 €	250 €
R	536 €	509 €	458 €	407 €	356 €	305 €
S	621 €	590 €	531 €	472 €	413 €	354 €

Enfants/Adolescent.e.s

Expression Aux Amid'Ô

Théâtre d'impro

Avec Pierre POITIER

Mercredi : 13h30-14h30

8-10 ans

Tarif : G

Mercredi : 14h30-16h

11-14 ans

Tarif : I

Mercredi : 16h-18h

15-17 ans

Tarif : J

Aux Amid'Ô Danse

Éveil corporel | Danses du monde

Avec Sarah JEAN

Mardi : 16h30-17h30

Mardi : 17h30-18h30

3-8 ans

Tarif : G

Modern jazz

Avec Mélinda GLIKMANS

Mercredi

14h30-15h30 : 6-11 ans

15h30-16h30 : 12-15 ans

Tarif : G



Danse classique

Avec Noëlie DELAVERNHE

Mercredi :

16h40-17h30 : 6-8 ans

Tarif : E

17h30-18h30 : 9-11 ans

Tarif : G

Dessin À l'Espace JOB

BD Club

Avec Sébastien DERS

Mercredi : 13h30-15h

7-10 ans

Tarif : I

Manga BD Factory

Mercredi : 15h-16h30

Dès 11 ans

Tarif : I

Musique

Piano

À l'Espace JOB avec *Isabelle STOCKLI*

Cours collectif 1h
+ solfège de 30 min | Débutant

Lundi : 17h15-18h30 | 16h30-17h45
7-10 ans

Tarif : Q

Cours collectif 1h | Débutant

Mercredi : 14h-15h

Jeudi : 17h-18h

7-10 ans

Tarif : P

Cours individuel 20min | 30 min

Lundi, mardi et mercredi

Dès 11 ans

Tarif : R | S

Groupe musique (atelier mensuel)

Aux Amid'Ô avec *Patrick JEANSON*

Jeudi : 18h-19h30

Tarif : B

Guitare

À l'Espace JOB avec *Patrick JEANSON*

Cours collectif | 4 participant·e·s

Mardi : 16h30-17h30 | 17h30-18h30

Mercredi : 15h30-16h30 | 17h30-18h30

Dès 7 ans

Tarif : L

Batterie

Aux Amid'Ô avec *Laurent ANDRIEU*

Lundi et mardi entre 17h et 20h

Cours individuel | 30 min

Dès 10 ans

Tarif : R

Cours collectif | 2 participant·e·s

45 min

Dès 7 ans

Tarif : N

Sport*

Judo

Aux Amid'Ô avec *Laurent SIMMONET*

Lundi : 17h15-18h

Dès 7-10 ans

Tarif : G (22 séances)

Jujitsu

Aux Amid'Ô avec *Michel PAREDE*

Mardi : 20h15-21h30

Dès 11 ans

Tarif : H

Boxe éducative

À l'Espace JOB avec *Antoine HYERARD*

Mardi : 17h45-18h45

Mercredi : 17h45-18h45

6-12 ans

Tarif : G | Tarif : I si 2 cours/semaine

Multiboxe

À l'Espace JOB avec *Antoine HYERARD*

Mardi : 18h45-20h15

Mercredi : 18h45-20h15

Dès 13 ans

Tarif : J | Tarif : M si 2 cours/semaine

*Certificat médical obligatoire

Arts créatifs

Art floral (atelier mensuel)

Aux Amid'Ô avec *Josette LANET*

Tous les 3^e mardis du mois : 14h-18h

Tarif : A

Le plaisir au dessin

À l'Espace JOB avec *Emmanuelle VIGUIE*

Lundi : 10h-12h

Tarif : K

Dessiner c'est regarder

À l'Espace JOB avec *Emmanuelle VIGUIE*

Mardi : 18h45-20h45

Tarif : K

Dessin peinture

À l'Espace JOB avec *Hocine ALLALOU*

Jeudi : 14h-16h30

Tarif : M

Danse

Séville Flamenco

Avancé

Aux Amid'Ô avec *Christian CAÑADAS*

Mercredi : 21h-22h30

Tarif : K

Sévillanes

À l'Espace JOB avec *Pauline TERRET*

Jeudi : 19h-20h15

Tarif : I

Flamenco

À l'Espace JOB

Avancé

Avec *Serena DE SOUSA*

Mardi : 20h30-21h45

Tarif : J

Intermédiaire

Avec *Pauline TERRET*

Mercredi : 20h30-22h

Tarif : K

Débutant

Avec *Christian CAÑADAS*

Mercredi : 19h-20h15

Tarif : J

À l'Espace JOB avec *Mélinda GLIKMANS*

Tarif : H

Girl power

Lundi : 18h15-19h15

Modern Jazz

Lundi : 19h15-20h15

Solo swing

Aux Amid'Ô avec *Aurelie CAPELLE-SIGERE*

Mardi : 18h45-20h

Tarif : I



Détente

Pilates
Aux Amid'Ô
Tarif : H

Avec *Pablo RUEDA*
Lundi : 11h30-12h30
Lundi : 12h30-13h30
Lundi : 19h30-20h30
Lundi : 20h30-21h30
Jeudi : 19h-20h
Jeudi : 20h-21h

Fitball
Aux Amid'Ô
Avec *Jérôme COLMAGRO*
Jeudi : 12h15-13h15
Tarif : H



Gym Posturale
Aux Amid'Ô
Avec *Jérôme COLMAGRO*
Mardi : 12h15-13h15
Tarif : H

Sophrologie
Salle BAM
Avec *Nathalie LEHAIN*

Débutant
Mardi : 18h30-19h30

Confirmé
Mardi : 19h30-20h30
Tarif : J

Avec *Sindia FINALICE*
et *Pablo RUEDA*
Mercredi : 11h30-12h30
Mercredi : 12h30-13h30

avec *Clémence JARDIN*
Mercredi : 18h45-19h45
Mercredi : 19h45-20h45

Yoga Vinyasa
À l'Espace JOB
Avec *Mélinda GLIKMANS*

Lundi : 12h30-13h45
Lundi : 20h30-21h45
Mercredi : 12h30-13h45
Tarif : I

Qi Gong
À l'Espace JOB
Tarif : I
Avec *Malorie LE JOLY*
Mercredi : 11h-12h15

Avec *Malorie LE JOLY*
Jeudi : 19h-20h15

Yoga Iyengar
À l'Espace JOB
Avec *Mireille MARC*
Mardi : 18h45-20h15
Mercredi : 20h30-22h
Jeudi : 12h15-13h45
Tarif : K

Expression

Théâtre d'impro

Aux Amid'Ô avec *Fabien ARNE*

Débutant

Mercredi : 19h-20h30 | 20h30-22h

Tarif : J

Aux Amid'Ô avec *Pierre POITIER*

Tarif : L

Intermédiaire (1-2 ans)

Vendredi : 18h30-20h30

Confirmé (+2 ans)

Vendredi : 20h30-22h30

Écoute active et expressions

À l'Espace JOB avec *Patrick LECLERC*

Lundi : 19h-21h

Tarif : G (15 séances)



Aux Amid'Ô avec *Sophie ADOUE*

Tarif : L

Théâtre | Du texte à la représentation

Lundi : 19h-21h

Théâtre | De l'écriture de plateau
à la création collective

Mardi : 19h-21h



Convivialité

Scrabble

Aux Amid'Ô

Avec Osons la Rencontre

Adhésion MJC obligatoire

Lundi : 14h30-16h30

Sport

Wendo - Autodéfense féminine

Aux Amid'Ô avec *Laurent SIMMONET*

Lundi : 18h15-19h15

Tarif : F (22 séances)

Multiboxe

À l'Espace JOB avec *Antoine HYERARD*

Mardi : 18h45-20h15

Mercredi : 18h45-20h15

Tarif : J | M si 2 cours/semaine

Jujutsu

Aux Amid'Ô avec *Michel PAREDE*

Mardi : 20h15-21h30

Tarif : I

Musique

Piano

À l'Espace JOB avec *Isabelle STOCKLI*

Lundi | Mercredi | Jeudi

Cours individuel | 30 min

Tarif : S

Groupe musique

(Atelier mensuel)

Aux Amid'Ô avec *Patrick JEANSON*

Jeudi : 19h30-21h

Tarif : C

Batterie

Cours individuel

Aux Amid'Ô avec *Laurent ANDRIEU*

Lundi et mardi entre 17h et 20h

Tarif : R

Guitare

Cours collectif | 4 participant•e•s

À l'Espace JOB avec *Patrick JEANSON*

MMardi : 19h-20h | 20h-21h | 21h-22h

Mercredi : 19h30-20h30 | 20h30-21h30

Tarif : M

La MJC et le Collectif JOB

Un projet culturel citoyen

Depuis 2011 et son installation à l'Espace JOB, la MJC des Ponts Jumeaux est membre active du Collectif JOB qui co-anime l'Espace JOB avec la Direction de l'Animation Socioculturelle de la Ville de Toulouse.

Le collectif JOB veille à la cohérence, à l'équilibre et à l'appropriation du projet par les habitant·e·s à travers une **volonté militante et engagée**.

Pour la MJC être membre du collectif c'est :



Participer à la gouvernance collégiale et aux instances du collectif



Contribuer au projet collectif et à la programmation des événements



Mobiliser ses adhérent·e·s et son équipe sur les actions organisées

Toutes les informations sur le projet du Collectif JOB sur : collectif-job.com

À vos agendas !

21-22 septembre | Journées Européennes du Patrimoine (visites guidées et animations)

11-12 octobre | Temps fort "Engagé !"

16-17 novembre | 10^{ème} Rencontres du Papier et du Livre "Eaux vi(v)es"

15 décembre | Ciné de Noël

21-23 mars | Temps fort

13 juillet | 11^{ème} Bal populaire et Republicain

Tous les mois | Ciné-club et soirées "On en parle à Job"

Infos sur www.collectif-job.com | jobcollectif@gmail.com



Un réseau de 7 MJC à Toulouse

MJC ANCELY

7, allée des Causses
31300 Toulouse
05 61 49 05 74
mjcanceley.fr



MJC PONT DES DEMOISELLES

63, bis avenue Saint-Exupéry
31400 Toulouse
05 61 52 24 33
mjpontdesdemoiselles.fr



MJC CROIX-DAURADE

141, chemin de Nicol
31200 Toulouse
05 61 48 64 03
mjcCroixdaurade.fr



MJC ROGUET/ST-CYRIEN

9, rue de Gascogne
31300 Toulouse
05 61 77 26 00
mjcroguet.fr



MJC EMPALOT

La Brique Rouge
9, rue de Draguignan
31400 Toulouse
05 34 31 10 05
mjcempalot.fr



MJC DES PONTS JUMEAUX

À l'Espace JOB

105, Route de Blagnac
31200 Toulouse

- Linéo 1 – Arrêt Soleil d'Or
- Vélostation n°240 :
face 103 bis Route de Blagnac



MJC JACQUES PREVERT

292, route de Seysses
31100 Toulouse
05 61 41 56 30
mjcprevert31.net



Aux Amidonniers

2, Port de l'Embouchure
31000 Toulouse

- Linéo 1 – Arrêt Fourmi
- Vélostation n°131 : 15 rue Paul Bernies





ALORS TU VIENS ?

Ouverture de l'accueil (uniquement à l'Espace JOB) :
mardi, mercredi et jeudi de 10h à 13h et de 14h à 18h
(hors vacances scolaires)

05 61 22 59 50
secretariat@mjcpointsjumeaux.fr
www.mjcpointsjumeaux.fr

 MJC Ponts Jumeaux  [mjc.pontsjumeaux](https://www.instagram.com/mjc.pontsjumeaux)