

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné.e M. ou Mme

Représentant.e légal.e de

Autorise ce dernier à participer
aux activités de l'Action Jeunes

Autorise mon enfant à partir seul
des lieux de rdv (métro, bus, MJC...)

☐ Oui ☐ Non

Total global des activités suivies:

Chèque:.....

Espèces:.....

J'accepte que mon enfant soit en
quartier libre, toujours par groupe de
trois avec un téléphone dans chaque
groupe, ils peuvent se rendre où ils le
souhaitent dans un périmètre bien
défini.

☐ Oui ☐ Non

Fait à.....le.....

Signature du Représentant.e légal.e
Précédée de la mention "Lu et approuvé"



Amid'Ô

2 Port de l'Embouchure
31000 Toulouse



Linéo 1 - Arrêt Fourmi
Vélostation n°131/ 15
rue Paul Bernies



450 m - Collège Ponts
Jumeaux
2,9 km - Collège Claude
Nougaro
2,4 km - Lycée Pierre de
Fermat



Contacts

07 67 31 46 18 - 05 61 22 59 50
actionjeunes@mjcponsjumeaux.fr
secretariat@mjcponsjumeaux.fr

www.mjcponsjumeaux.fr

Ta MJC, ton espace, tes idées !
Intéressé.e ? Retrouves nous sur:



MJC Ponts Jumeaux



@mjcponsjumeauxjeunes

LE PROGRAMME

Janvier - Février 2026



"N'aie pas peur d'être trop, sois juste toi."
- Lady Gaga

Chaque phrase est un tableau, chaque cri
un graffiti, inscris-toi à ta prochaine
animation !



LES AMID'Ô

Les Amid'Ô, c'est quoi ?

Un RDV chaque 3e vendredi du mois, à la MJC ! Un temps d'accueil pour se détendre après la semaine, retrouver ses potes et partager un bon moment. vos idées sont les bienvenues ! Jeux, discussions, musique, activités créatives... c'est vous qui faites vivre l'ambiance.

Vendredi 09/01 - Projection Ready Player One

17h30 à 20h30, aux Amid'Ô

Plongez dans l'OASIS, un monde virtuel plein d'action et de mystères ! Suivez Wade Watts dans une course épique truffée d'énigmes... et poursuivez l'aventure avec un escape game spécial Ready Player One. Prêts à relever le défi ?

Vendredi 23/01 - Escape Game R.P.O

18h30 à 20h30, aux Amid'Ô

L'équipe de l'Action jeunes te prépare un escape game sur mesure ! Regarde le film "Ready Player One" avant le jour J !

Vendredi 20/02 - Soirée Karaoké

17h30 à 19h00, aux Amid'Ô

Viens donner de la voix pour une fin de journée en chanson !

VACANCES FEVRIER

Du 23 au 26/02 - Chantier Malle à échanges

10h00 à 17h00, aux Amid'Ô

Un défi créatif sur 4 jours : imaginer et fabriquer une malle pour créer du lien. À l'intérieur, on y met ce qu'on veut — jeux, livres, objets à partager... tout ce qui donne envie d'échanger.

Et pour trouver nos pépites, on part explorer des boutiques de la ville !

Prévoir un pique nique et tenue adaptée au bricolage

27/02 - Journée à la Neige

09h30 à 18h30, Station et horaires à confirmer

L'Action Jeunes t'emmène passer une journée à la neige.

Journée gratuite pour les participants du chantier.

Prévoir protection solaire, pique nique et affaires de sport

Du 02 au 06/03 - Palette Urbaine

10h00 à 17h00, aux Amid'Ô

Pendant une semaine, on s'initie au street art : graff avec une professionnelle et ateliers DIY pour créer avec peinture et pochoirs.

C'est l'occasion de laisser libre cours à sa créativité et de repartir avec ses propres créations !

Prévoir pique-nique et tenue adapté à la pratique du graf

MERCREDIS à LA MJC

Mercredi 07, 14, 21 et 28/01 - City Photo

14h30 à 17h30, aux Amid'Ô

Explorez Toulouse autrement : en équipe, parcourez un quartier plein de secrets, relevez des défis et créez votre album aventure au fil du jeu.

Mercredi 28/01 - Teen Vidéo

14h30 et 17h00, à l'Espace JOB

Projection sur la thématique de la nourriture.

Mercredi 04/02 - De la tête aux orteils

14h30 et 17h00, aux Amid'Ô

Découvre-toi et les autres ! On se décrit en quelques mots, on crée une carte des personnalités et on prépare l'animation de samedi !

Mercredi 11/02 - Atelier l'Amour en DIY

14h30 et 17h00, aux Amid'Ô

Un atelier créatif pour la Saint-Valentin où l'on fabrique des objets DIY autour de l'amour, tout en prenant le temps d'échanger et de parler de ce que l'amour (amoureux, amitié et cie...) représente pour chacun.

Mercredi 18/02 - Atelier Trucs à fils

14h00 à 17h00, aux Amid'Ô

Un moment créatif pour explorer la couture, le crochet et d'autres techniques avec du fil. L'occasion de laisser libre cours à ton imagination et de repartir avec tes propres créations !

PARCOURS CULTUREL

→ Mercredi 14/01 - Atelier Percussion

14h00 à 17h00, aux Amid'Ô

Participe à un atelier de percussions : voix, corps et instruments se mélangent pour créer du rythme ensemble !

→ Vendredi 13/02 - Sortie Famille "Faire commune"

Horaires à confirmer, rdv à la MJC Pont Des

Demoiselles

Découvre un spectacle de la compagnie Megalocheap autour de la thématique des luttes ouvrières et de l'engagement !

SAMEDI

Samedi 31/01 - Sortie Patinoire

14h00 à 17h00, rdv à l'arrêt Fourmi

On chausse les patins et on s'éclate sur la glace !

Samedi 07/02 - Cuba Hoy au Amid'Ô

14h00 à 17h00, aux Amid'Ô

À partir du court-métrage Le bleu, blanc, rouge de mes cheveux, les jeunes animent un débat sur les attitudes face aux chevelures différentes, les origines, la différence et le sentiment d'appartenance.

☐ 07, 14, 21 & 28/01 : City Photo

☐ 09/01 : Projection Ready Player One

→ 14/01 : Atelier Percussion

☐ 23/01 : Escape Game R.P.O

☐ 28/01 : Teen Vidéo

☐ 31/01 : Sortie Patinoire

☐ 04/02 : De la tête aux orteils

☐ 07/02 : Cuba Hoy

☐ 11/02 : Atelier l'Amour en DIY

→ 13/02 : Sortie Famille

☐ 18/02 : Atelier Trucs à fils

☐ 20/02 : Soirée Karaoké

☐ 23 au 26/02 : Malle à échanges

☐ 27/02 : Journée à la Neige

T1=5 € / T2 = 8 € / T3= 10 €

☐ 02 au 06/03 : Palette Urbaine

Tarifs variables selon quotient familial

T1 : QF<899 / T2 : 900<QF<1499 / T3 : 1500<QF

Merci de bien signaler vos absences 24h avant l'activité et d'être vigilant sur les horaires et informations complémentaires indiqués.

L'inscription sera prise en compte si le dossier d'inscription de l'Action Jeunes est complet et si l'adhésion à la MJC a été payée.

La MJC se réserve le droit d'annuler les activités en cas d'intempéries et/ou si le nombre de participants est insuffisant.