

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné.e M. ou Mme

Représentant.e légal.e de

Autorise ce dernier à participer
aux activités de l'Action Jeunes

Autorise mon enfant à partir seul
des lieux de rdv (métro, bus, MJC...)

☐ Oui ☐ Non

Total global des activités suivies:

Chèque:.....

Espèces:.....

J'accepte que mon enfant soit en
quartier libre, toujours par groupe de
trois avec un téléphone dans chaque
groupe, ils peuvent se rendre où ils le
souhaitent dans un périmètre bien
défini.

☐ Oui ☐ Non

Fait à.....le.....

Signature du Représentant.e légal.e
Précédée de la mention "Lu et approuvé"



Amid'Ô

2 Port de l'Embouchure
31000 Toulouse



Linéo 1 - Arrêt Fourmi
Vélostation n°131/ 15
rue Paul Bernies



450 m - Collège Ponts
Jumeaux
2,9 km - Collège Claude
Nougaro
2,4 km - Lycée Pierre de
Fermat



Contacts

07 67 31 46 18 - 05 61 22 59 50
actionjeunes@mjcponsjumeaux.fr
secretariat@mjcponsjumeaux.fr

www.mjcponsjumeaux.fr

Ta MJC, ton espace, tes idées !
Intéressé.e ? Retrouves nous sur:



MJC Ponts Jumeaux



@mjcponsjumeauxjeunes

LE PROGRAMME

Novembre - Décembre 2025



"J'ai tout lâché pour le 7ème art" -
Orelsan

Nous aussi on aime le cinéma
- check la prog !



LES AMID'Ô

Les Amid'Ô, c'est quoi ?

Un RDV chaque 3e vendredi du mois, à la MJC ! Un temps d'accueil pour se détendre après la semaine, retrouver ses potes et partager un bon moment.

Au programme : ateliers, animations, parfois préparés ensemble à l'avance — vos idées sont les bienvenues ! Jeux, discussions, musique, activités créatives... c'est vous qui faites vivre l'ambiance.

☐ Vendredi 21/11 - Projection Amid'Ô

17h30 à 20h00, aux Amid'Ô

Viens (re)découvrir Cars 2 avec nous, proposé par les jeunes — film et pop-corn au rendez-vous !

☐ Vendredi 05/12 - Atelier Graff

17h00 à 20h00, Espace JOB

Viens faire du graff avec un professionnel et participe à l'inauguration !

☐ Vendredi 19/12 - Raclette partagée

17h30 à 21h30, aux Amid'Ô

Viens fondre de plaisir autour d'une soirée raclette partagée : convivialité, fromage coulant et bonne humeur garantis !

BENEVOLAT DANS LE QUARTIER

☐ Samedi 15/11 - Rencontres du Papier et du Livre (RPL)

14h00 à 18h00, à l'Espace JOB

Rejoins la MJC pour les Rencontres du Papier et du Livre !

Fabrique ton propre livre recyclé et découvre les coulisses du festival entre stand gâteau, buvette sans alcool et ateliers...

VACANCES DECEMBRE

☐ Du 22 au 23/12 Des films à croquer !

10h30 à 17h00, aux Amid'Ô

Regarde, cuisine et savoure ton film avec nous !

Deux films, deux recettes, deux moments à partager.

SAVE THE DATE !

Cinéjeunesse édition 2026 - 11/04/2026

Pour que l'événement prenne vie, on a besoin de vous :

Si tu as des idées, l'envie de t'investir ou juste la curiosité de voir l'envers du décor, rejoins l'équipe d'organisation !

Rapproche-toi de la MJC pour en savoir plus et construire cette nouvelle édition ensemble.

MERCREDIS à LA MJC

☐ Mercredi 05, 12 et 19/11 - Parcours urbain

14h00 à 18h00, aux Amid'Ô

Teste le parcours urbain !

Découvre la ville autrement, bouge à ton rythme et choisis ton moment.

☐ Samedi 22/11 Restitution à la Fête du Canal !

Viens assister à la restitution du parcours lors de la Fête du Canal — un spectacle encadré par des artistes de rue !

☐ Mercredi 12/11 - Atelier cuisine ton légume mystère

Libre entre 14h00 et 17h00, au jardin de la MJC

Initie-toi au jardinage et participe à la vie verte de la MJC.

☐ Mercredi 26/11 - Atelier : Marque ta page

Libre entre 14h00 et 17h00, aux Amid'Ô

Viens transformer d'anciens livres en créations artistiques à travers pliage, découpage et collage. Une nouvelle vie pour les vieilles pages !

☐ Mercredi 10/12 - Atelier Cuisine

14h00 à 17h00, rdv aux Amid'Ô, l'atelier est dans les locaux d'Alliances et Cultures, rue des Troènes

Deviens chef cuisinier le temps d'une après midi !

☐ Mercredi 17/12 - Jeux de sociétés immersifs

14h00 à 17h00, rdv aux Amid'Ô

Prends place dans un lieu imaginaire et utilise tout ton pouvoir pour l'emporter face à d'autres joueurs !

PARCOURS CULTUREL

Prochaines dates (il reste des places)

➔ Mercredi 12/11 - Atelier Graffiti

14h00 à 17h00 à la MJC Pont des Demoiselles,

Rdv à l'arrêt Fourmi

Gribouille ta curiosité sur les murs de la MJC.

➔ Mercredi 03/12 - Atelier à la Grainerie

14h00 à 17h00, Rdv à l'arrêt Fourmi

Atelier de pratique avec la compagnie EquiNote à la Grainerie

➔ Vendredi 12/12 - Sortie famille à la Grainerie

20h00 à 22h00, Rdv à la Grainerie

Spectacle "Zusammen" compagnie EquiNote

INSCRIPTIONS

PARTIE À RETOURNER À LA MJC

☐ 05, 12 & 19/11 : Parcours urbain

➔ 12/11 : Parcours culturel

☐ 12/11 : Cuisine ton légume mystère

☐ 15/11 : Rencontres du Papier et du Livre

☐ 21/11 : Projection Amid'Ô

☐ 22/11 : Restitution Parcours urbain

☐ 26/11 : Atelier : Marque ta page

➔ 03/12 : Parcours culturel

☐ 05/12 : Initiation Graff

☐ 10/12 : Atelier Cuisine

➔ 12/12 : Parcours culturel Famille

☐ 17/12 : Jeux de sociétés immersifs

☐ 19/12 : Raclette partagée

☐ 22-23/12 : Des films à croquer !

Merci de bien signaler vos absences 24h avant l'activité et d'être vigilant sur les horaires et informations complémentaires indiqués.

L'inscription sera prise en compte si le dossier d'inscription de l'Action Jeunes est complet et si l'adhésion à la MJC a été payée. La MJC se réserve le droit d'annuler les activités en cas d'intempéries et/ou si le nombre de participants est insuffisant.