

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné.e M. ou Mme

Représentant.e légal.e de

Autorise ce dernier à participer
aux activités de l'Action Jeunes

Autorise mon enfant à partir seul
des lieux de rdv (métro, bus, MJC...)

Oui Non

Total global des activités suivies:

Chèque:.....

E.spèces:.....

J'accepte que mon enfant soit en
quartier libre, toujours par groupe de
trois avec un téléphone dans chaque
groupe, ils peuvent se rendre où ils le
souhaitent dans un périmètre bien
défini.

Oui Non

Fait à.....le.....

Signature du Représentant.e légal.e
Précédée de la mention "Lu et approuvé"

Amid'Ô

2 Port de l'Embouchure
31000 Toulouse

Linéo 1 - Arrêt Fourmi
Vélostation n°131/ 15
Rue Paul Bernies

450 m - Collège Ponts
Jumeaux
2,9 km - Collège Claude
Nougaro
2,4 km - Lycée Pierre de
Fermat

Contacts

07 67 31 46 18 - 05 61 22 59 50

actionjeunes@mjcponsjumeaux.fr
secretariat@mjcponsjumeaux.fr

www.mjcponsjumeaux.fr

Ta MJC, ton espace, tes idées !
Intéressé.e ? Retrouve nous sur:

MJC Ponts Jumeaux

@mjcponsjumeauxjeunes

LE PROGRAMME

Juillet - Août 2026



« Il faut accepter de ne pas être parfait pour laisser place à ce qui est vrai. »

- Charlotte Cardin

Viens tester, découvrir et te dépasser : inscris-toi à la programmation !



PARCOURS CULTUREL

Mercredi 01/07 - Balade fluviale - Convivencia

Sortie Famille, parents - ados ou ados seul.e

18h00 à 20h30, rdv à Fourmi

Pour le lancement du festival "Convivencia" vous êtes invités à faire une balade artistique musicale le long du canal.

JUILLET

Jeudi 02/07 - Jeux à la broche

17h30 à 21h00, aux Amid'Ô

On se retrouve pour partager un barbecue d'ouverture d'été, accompagné de jeux de société, d'humour et de soleil !

Lundi 06/07 - Karaoké/ Quiz box

9h30 à 12h00, rdv aux Amid'Ô, direction Roques

Viens chanter & défier tout le monde dans un quiz !

Mardi 07/07 - Aquaparc - Convivencia

14h00 à 22h30, prévoir un pique-nique

Viens défier les modules, glisser, sauter et éclater de rire : l'Aquaparc d'Ayguevives t'attend pour une session 100% fun, 100% éclaboussures.

Mardi 07/07 au 08/07 - Chroniques des Amid'Ô

14h à 17h30, aux Amid'Ô

Deux jours de jeu de rôle sur table pour incarner ton personnage et vivre une aventure fantastique. Deux jours pour devenir le Héros des Amid'Ô !

Mercredi 08/07 - Le Roller Express

14h à 18h30, rdv à Fourmi

Une course poursuite dans les rue pavées de Toulouse. Trouver votre indic, résolvez des énigmes et soyez l'équipe qui remportera l'amulette de l'Action jeunes.

Une Action Jeunes presque parfaite !

Du Mercredi 15/07 au Vendredi 17/07

10h30 à 17h00, inter-MJC

On se lance dans une Action Jeunes presque parfaite : quatre jours pour découvrir les MJC de Croix-Daurade, Pont-des-Demoiselles et Saint-Jean, cuisiner, goûter, noter, rigoler... et vivre notre propre version d'un "repas presque parfait", version AJ.

L'ÉTÉ EST LÀ...

L'été approche à grands pas... et il va être intense, vibrant et plein d'aventures. Mais avant de plonger dans la programmation, une chose est essentielle : les dossiers d'inscription doivent être rendus COMPLETS avant le 19 juin 2026. Sans dossier complet → pas d'inscription validée. Et comme les places sont limitées... mieux vaut ne pas traîner.

- Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets.
- Une fois les places remplies → liste d'attente.
- Si tu veux être sûr.e de partir : ramène ton dossier maintenant.
- Et si tu hésites encore... rappelle-toi que l'été à la MJC, ça ne se vit qu'une fois.

SÉJOURS

ONDES NOMADES Du jeudi 09/07 au 12/07

Prépare-toi à vibrer, bouger et t'engager dans un séjour où chaque journée a son propre tempo.

Entre les scènes qui résonnent le jour et le camping qui fredonne la nuit, tu vivras un séjour qui ne s'arrête jamais de jouer.

ALL WATERS Du lundi 20/07 au 24/07

Plonge dans le séjour à l'océan : viens surfer, pagayer en pirogue et découvrir l'écosystème de la côte...

Un séjour aux vagues de kiff, de sport, de nature et d'aventure !

L'occasion de découvrir d'autres jeunes : On part en partenariat avec la Minoterie et les MJC de Villefranche & Avignonet

AOÛT

Viens clôturer les vacances d'été avec des journées pleines de découvertes !

Mardi 25 & Mercredi 26/08 : Wakeboard

10h30 à 17h, rendez-vous aux Amid'Ô

Viens offrir à ton été sa dernière vague : deux jours où l'eau devient ton terrain de jeu. Les vacances à la MJC ne sont pas encore prêtes à s'arrêter.

Jeudi 27/08 : ROSE Festival (à confirmer)

9H30 à 23h, rendez-vous aux Amid'Ô

Viens participer à une journée de bénévolat dans les coulisses du festival. Rencontres avec des pro, aide au fonctionnement et écoute des artistes ! (priorité au groupe de rap, le rose festival est réservé pour les 14 ans et +)

Vendredi 28/08: Chill & souvenirs !

11H à 17h, rendez-vous aux Amid'Ô

On se pose avant la rentrée : une journée chill pour profiter, rigoler et revivre nos meilleurs moments, au programme : auberge espagnole, farniente et plein de petits moments cool pour finir l'été en douceur. Nous choisirons aussi nos meilleures photos de l'été pour créer un album digne des meilleures vacances d'été !

INSCRIPTIONS

PARTIE À RETOURNER À LA MJC

- Texte sur fond BLANC = Inscription nécessaire.
- Texte sur fond ROSE = Sans inscriptions.
- Texte sur fond JAUNE = inscription **AVANT le 19 juin**. Dossier d'inscription à récupérer à la MJC

01/07 - Balade Fluviale-Convivencia

02/07 - Jeux à la broche

06/07- Karaoké/Quiz box

07/07 - Aquaparc - Convivencia

07 & 08/07 - Chroniques des Amid'Ô (JDR)

08/07 - Le Roller express

 Du 09/07 au 12/07 - Ondes Nomades

Du 15/07 au 17/07 - Une Action Jeunes presque parfaite...

 Du 20/07 au 24/07 - All Waters

25 & 26/08 - Wakeboard

27/08 - ROSE Festival

(A confirmer le 15/06)

 28/08 - Chill & souvenirs

Inscription validée uniquement si le dossier Action Jeunes est complet et l'adhésion MJC réglée.

La MJC se réserve le droit d'annuler une activité en cas d'intempéries ou de participants insuffisants.

Merci de bien signaler vos absences 48h avant l'activité et d'être vigilant sur les horaires et informations complémentaires indiqués.